

# CURRICULUM VITAE

## PERSÖNLICHE DATEN

Name Emanuel Schembri  
Telefon 01522/ 570 6250  
E-Mail emanuel.schembri@uni.lu

## BERUFLICHER WERDEGANG UND AUSBILDUNG

### Beruflicher Werdegang

Seit 10/2019 Research & Development Specialist  
Centre for Childhood and Youth Research, Department of Social Sciences, University of Luxembourg

08/2019 – 10/2019 Sportlehrer  
Medaktiv Reha GmbH, Therapiezentrum Winterberg, Saarbrücken

03/2018 – 07/2019 Geprüfte wissenschaftliche Hilfskraft  
AG onkologische Sport- und Bewegungstherapie, Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Universitätsklinikum Heidelberg

01/2018 – 12/2018 Geprüfte wissenschaftliche Hilfskraft  
Sektion Multiples Myelom, Medizinische Klinik V, Universitätsklinikum Heidelberg

08/2017 – 01/2018 Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Thoraxklinik, Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Universitätsklinikum Heidelberg

12/2013 – 12/2016 Wissenschaftliche Hilfskraft  
AG Bewegung, Sport und Krebs, Abteilungen Medizinische Onkologie und Präventive Onkologie, Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Universitätsklinikum Heidelberg/Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)

07/2013 - 12/2016 Mitarbeiter ohne Vergütung (B.A. Student)  
AG Bewegung, Sport und Krebs, Abteilungen Medizinische Onkologie und Präventive Onkologie, Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Universitätsklinikum Heidelberg/Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)

07/2013 - 12/2016 Auszubildender (B.A. Student)  
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) Saarbrücken

08/2011 - 01/2013 Ausbildung zum Bauzeichner IHK  
Architekturbüro Wolfgang Rost, Saarbrücken

01/2010 - 09/2010 Ableistung Grundwehrdienst in Walldürn, Bruchsal und Zweibrücken

## Hochschulbildung

- 10/2017 – 10/2019 Studium Master of Science Sportwissenschaften  
Bewegung und Sport im Kindes- und Jugendalter, Profil: Prävention  
und Rehabilitation, Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität  
Heidelberg (Abschlussnote: sehr gut)
- 02/2017 - 08/2017 Visitor International Research Student (VIRS)  
Clinical Exercise Physiology Lab, Exercise Oncology  
University of British Columbia, Vancouver, Canada
- 07/2013 - 12/2016 Studium Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement  
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement  
(DHfPG) Saarbrücken (Abschlussnote: sehr gut)
- 10/2010 - 03/2011 Studium Bachelor of Arts Bauingenieurwesen  
Fachhochschule Kaiserslautern

## Schulbildung

- 2009 Fachoberschule Neunkirchen

## Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen

- 07/2018 Trainer C-Leistungssport, Rudern  
Deutscher Ruderverband
- 07/2018 Trainer C-Leistungssport, Ringen  
Badischer Sportbund Freiburg e.V.  
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)
- 02/2018 Erste-Hilfe-Ausbildung  
Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.  
Deutsches Rotes Kreuz
- 11/2017 Mentales Training  
Heidelberger Kompetenz Training (HKT),  
Pädagogische Hochschule Heidelberg
- 04/2017 Cancer and Exercise Training for Fitness and Health Professionals  
Thrive Health Service,  
Canadian Society for Exercise Physiology.
- 01/2016 Blutentnahmekurs  
Akademie für Gesundheitsberufe Heidelberg,  
Universitätsklinikum Heidelberg
- 07/2015 Basic Principles of Biostatistics  
Deutsches Krebsforschungszentrum, Heidelberg
- 01/2014 - 04/2016 Im Rahmen des Bachelor-Studiums erworbene Lizenzen:  
Personal-Trainer  
Trainer für Sportrehabilitation  
Gesundheitstrainer  
Entspannungstrainer  
Kommunikationstrainer  
Ernährungstrainer – B-Lizenz  
Trainer für Cardiofitness  
Marketingmanager  
Sales- & Servicefachkraft  
  
Deutsche Hochschule für Prävention und  
Gesundheitsmanagement (DHfPG), Saarbrücken

## WISSENSCHAFTLICHE TÄTIGKEITEN

### Publikationen

1. ACSM's 66<sup>th</sup> Annual Meeting, 10<sup>th</sup> World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Exercise, Circadian, Rhythms and Sleep, Orlando, Florida, USA. Schembri E, Rosenberger F, Steindorf K, Wiskemann J. Factors affecting the change in quality of life in participants of a cancer exercise program, 2019.
2. Deutscher olympischer Sportärztekongress, Hamburg. Schembri E, Steindorf K, Wiskemann J, Rosenberger F. Entwicklung der Fatigue bei Teilnehmern an sporttherapeutischen Angeboten eines Tumorzentrums. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 34: 196, 2018
3. 4. Canadian Cancer Research Conference, Vancouver, British Columbia, Canada. Rafn B, Schembri E, Camp P, Midtgaard J, McNeely M, Campbell K. Testing a novel approach for self-managed surveillance for breast cancer-related lymphedema. *Canadian Cancer Research Conference*, 2017
4. Rosenberger F, Wiskemann J, Vallet S, Haag GM, Schembri E, Jäger D, Grüllich C. Resistance training as supportive measure in advanced cancer patients undergoing TKI therapy-a controlled feasibility trial. *Supportive Care Cancer*, 25(12), 3655-3664, 2017
5. 5. ASORS Jahreskongress, Supportive Therapie und Rehabilitation bei Krebs - State of the Art 2017, München. Rosenberger F, Schembri E, Heining C, Steindorf K, Wiskemann J. Zielgruppenorientierte sport- und bewegungstherapeutische Angebote für onkologische Patienten: Wie leistungsfähig sind die Teilnehmer?. *Oncology, Research and Treatment*, 40(1): 3, 2017
6. 47. Kongress der deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. (DGSP) und der deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR), Frankfurt am Main. Schembri E, Scharhag-Rosenberger F, Steindorf K, Heining C, Wiskemann J. Charakteristika der Teilnehmer an sporttherapeutischen Angeboten eines Comprehensive Cancer Centers. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 67:7-8, 2016
7. ACSM's 63<sup>rd</sup> Annual Meeting, 7<sup>th</sup> World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Energy Balance, Boston, Massachusetts, USA. Scharhag-Rosenberger F, Schembri E, Vallet S, Grüllich C, Wiskemann J. Resistance training in advanced cancer patients undergoing tyrosine kinase inhibitor therapy: a clinical feasibility study. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 48, (5S):513, 2016
8. 22. Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs), Mainz. Schembri E, Scharhag-Rosenberger F, Schmidt ME, Steindorf K, Wiskemann J. Ist der maximale Respiratorische Quotient bei onkologischen Patienten höher als bei Gesunden? *Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*, 251:256, 2015

### Sonstige Vorträge

- 10/2015                      Informationsveranstaltung für Teilnehmer einer multizentrischen Studie für Frauen mit erblichem Brust- und Eierstockkrebs  
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg

## **PRAKTISCHE TÄTIGKEITEN**

### **Trainingstherapie in der Rehabilitation**

- 08/2019 – 10/2019 Medizinische Trainingstherapie für Patienten mit orthopädischen Erkrankungen  
Medaktiv Reha GmbH, Therapiezentrum Winterberg, Saarbrücken
- 01/2014 – 07/2019 Erstellung von personalisierten Trainingsplänen und Planung von Gruppentraining für onkologische Patienten während und nach medizinischer Therapie  
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Universitätsklinikum Heidelberg

### **Bewegung und Sport in der Pädiatrie**

- seit 08/2017 Übungsleiter im Nachwuchsringsport  
ASV Eppelheim
- 08/2017 – 04/2018 Übungsleiter für verschiedene Ballsportarten  
Ballschule Heidelberg

### **Diagnostische Tests**

#### Ausdauerbezogene Leistungsdiagnostik

- Spiroergometrie (Labor)
- Laktatleistungsdiagnostik (Labor)
- Fahrradergometer
- alternative Testverfahren (6-Minuten-Gehtest, Stufentest, YoYo-Endurance-Test)

#### Kraftbezogene Leistungsdiagnostik

- Stationäre Dynamometrie (isokinetische und isometrische Krafttests)
- Tests an Krafttrainingsgeräten (Einwiederholungskrafttest, Mehrwiederholungskrafttest)
- alternative Testverfahren (Handheld-Dynamometrie, Hand-Grip-Test)

#### Gleichgewichts- und Koordinationsdiagnostik

- Gleichgewichtstest auf der Kraftmessplatte
- alternative Testverfahren (Körperkoordinationstest (KTK) für Kinder, MOON-Test, Timed up and downstairs test, Timed one-legged stance)

### **EDV-Kenntnisse**

- Microsoft Office (sehr gut)
- Automatisierte Datenerfassung (TeleForm) (sehr gut)
- Fotodesign, Serif, Affinity Photo (sehr gut)
- IBM SPSS Statistics (gut)
- Patientendatenmanagementsystem, SAP IS-H Med® (gut)

### **Sonstige Fähigkeiten**

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (sehr gut mündlich und schriftlich)
- Italienisch (A1)

Saarbrücken, den 30.07.2020

Emanuel Schembri

